

まだまだこれから！



いきいき女性 歯っぴーセミナー

平成28年

3月5日 **土** 10時～12時

骨密度無料測定あり！

【会場】明日都浜大津 3階乳幼児健診室

【対象】20歳以上の大津市民

40代以降の女性の健康は「女性ホルモン」の減少に大きく左右されます。本セミナーでは、いつまでも輝く女性であるために、そして、いきいきと毎日を過ごしていただくために、3つの歯っぴーピックをお届けします。女性に限らず、男性のご参加もお待ちしております。

1

骨の健康と 女性ホルモン

骨の健康と女性ホルモンとの関係について最新情報をお伝えします。

2

いきいき女性のためのお口ケア

いつまでも健康な歯と歯ぐきを保つため、歯科衛生士がお口のお手入れ方法をお伝えします。

3

ライフスタイルに 輝きを

心豊かに過ごすため、生活の中でのちょっとした工夫をガーデンドesignerがお伝えします。

【講師】

浜本 規子（はまものりこ）氏

日英双方でガーデンドesignを学び、シックで落ち着いた空間づくりを目指している。

JAG（ジャパンガーデンドesignerズ協会）理事

NHK「趣味の園芸」講師

一級造園施工管理技士



参加者には健康グッズ
のお土産あり！

【申し込み方法】平成28年2月29日（月）までに電話、FAX、メールにて健康推進課へ

【申し込み先】大津市保健所健康推進課（大津市浜大津四丁目1-1 明日都浜大津）

（電話）528-2748 （FAX）523-1110 （メール）otsu1402@city.otsu.lg.jp

※会場へお越しの際は、なるべく公共交通機関をご利用ください。ただし、明日都浜大津公共駐車場・浜大津公共駐車場をご利用の場合は駐車料金が120分まで無料となります。

主催：大津市保健所健康推進課