



輝き続ける女性のために！ ウェルエイジングセミナー

無理をすれば息切れするもの。普段の生活を少しずつ改善していくというのがウェルエイジングの基本的な考え方。そう、ウェルエイジングはアンチ・アンチエイジングとも言えるでしょう。講師としてお招きしたのは、やまコミの連載コラムでもおなじみのセントラルクリニック院長の村山一彦先生と、県内初のシニア野菜ソムリエの

歳を取ることに抗う（アンチ）のではなく、上手に（ウェル）に美しく歳を重ねていきたい—そんなライフスタイルを提案しようと、大塚製薬が山形市で「ウェルエイジングセミナー」を開催します。



ふるってご参加を！

ご来場プレゼント

イベント参加者
全員に
プレゼント！

※掲載商品はイメージで、プレゼント内容は変更になる場合があります。



講演1 10:00~10:50

「女性が美しくあるために」

セントラルクリニック 村山一彦先生



講演2 11:15~11:55

「知って食べよう！
野菜果物でインナービューティー」

シニア野菜ソムリエ 山口美香さん

参加者募集

7月10日(日)

会場:山形テルサアプローズ
受付開始9:30

女性限定

※未就学児のご来場は
ご遠慮下さい。

応募方法

参加ご希望の方は「ハガキ」又は「メール」「FAX」にて
①氏名②年代③連絡可能な電話番号を明記の上、ご応募ください。

宛先 〒990-0861 山形市江俣2-13-25 山形コミュニティ新聞社「ウェルエイジングセミナー」係

FAX 023-679-5679 Mail soumu@yamacomi.com

応募×切 2016年7月5日(火)必着

※受付確認後の整理券等の発行はいたしません。当日は直接会場へお越しください。携帯・スマホの方はこちらからも応募できます▶
<イベントに関するお問合せ> 山形コミュニティ新聞社 TEL.023-679-5678

