

# 長野県女性薬剤師会 市民公開講座

## 「女性のための心とからだの健康づくり」

～住み慣れた信州で生き活きと自分らしく  
暮らしてゆくためのコツと技～

講師 宮原 富士子 先生

日時 平成29年10月1日（日）14時～15時30分  
（開場 13時）

場所 松本市 あがたの森文化会館 2階 2-8  
松本市県3-1-1 （電話 0263-32-1812）

入場無料 会場の都合により 先着100名  
お申し込みはチラシ裏面の連絡先へ（9/20まで）

### 宮原富士子先生 ご略歴

1981年東京薬科大学卒業 同年日本チバガイギー(株)入社(のちのノバルティスファーマ(株))  
2001年女性の健康支援と栄養疫学研究の(株)ジェンダーメディカルリサーチ設立 代表取締役社長  
2002年より東京都台東区浅草ケイ薬局薬剤師 現在に至る【現在在宅医療担当】  
2013年 女性の健康支援のためのNPO法人HAP理事長  
東北大学大学院医学研究科、自治医科大学大学院看護学研究科、女子栄養大学 非常勤講師  
日本女性医学学会認定薬剤師、特に更年期が専門 浅草を始め全国で女性の健康講座開催。  
日本骨粗鬆症学会評議員(骨粗鬆症マネージャー)  
日本高血圧学会チーム医療委員会(高血圧・循環器疾患療養指導士)



### ●からだのセルフチェックコーナー●

自分で測定してみましよう

骨強度・血管年齢・肌年齢・物忘れ・血圧

主催 長野県女性薬剤師会

共催 大塚製薬株式会社ニュートラシューティカルズ事業部

後援 (一社)長野県薬剤師会 (一社)松本市薬剤師会 (一社)長野県助産師会

The ViVid 医療タイムス社 NPO法人 HAP

長野県女性薬剤師会

# 市民公開講座

## 参加申込書

FAX番号：0263-46-5664

(お問い合わせ：宮下 090-9646-3372)

お申し込み期限 平成29年9月20日

氏名	ふりがな		
連絡先 電話番号		メール アドレス	@
同時に参加 される方の 氏名	氏名	ふりがな	
	氏名	ふりがな	

### 個人情報の取扱いについて

記入していただいた個人情報（氏名・電話番号・メールアドレス）は  
目的以外には使用いたしません。  
また公開講座終了後廃棄いたします。

