

女性のための健康講座 女性のカラダを考える講座

# 明日をもっと 元気に

## 2016.6.12(日)

会場 / 鹿児島県医師会館 4階

〒890-0053 鹿児島市中央町8-1 TEL099(254)8121

もっと自分を  
もっとカラダを  
労ろう!



### PROGRAM

開場 12:30~

講演 13:00~15:00

| 司会 | 鹿児島県産婦人科医会 常任理事 古謝 将一郎

| 講演Ⅰ | 13:00~13:30

これって更年期 更年期以降からだの不調や体調の変化

(骨粗しょう症、骨盤臓器脱にならないための健康探し)

鹿児島大学産婦人科 助教

岩元 一朗

| 講演Ⅱ | 13:30~14:00

婦人科がんになりにくい生き方始めてみませんか?

鹿児島大学産婦人科 教授

小林 裕明

| 講演Ⅲ | 14:00~14:30

大豆イソフラボンでエイジングケア

鹿児島大学産婦人科 前教授

堂地 勉

| 全体質疑 | 14:30~15:00

### ご来場プレゼント 先着300名様

\*ポカリスエット (イオンウォーター 250ml)

\*ソイジョイ (ミックスベリー味)

\*ソイカラ



お問い合わせは

## 鹿児島県医師会館 ☎ 099(254)8121

〒890-0053 鹿児島市中央町8-1 (担当: 坂上、竹内)

ホームページからお申込の方は

### <http://www.kaog.net/>

ホームページからお申込の方は、上記URLまたは右記バーコードをスキャンしていただき、専用応募サイトからお申込いただけます。

鹿児島県産婦人科医会 公開講座 検索



共催 鹿児島県産婦人科医会・鹿児島産科婦人科学会  
大塚製薬株式会社 ニュートラシューティカルズ事業部