

# 女性の健康ケアで活力アップ

## 更年期とつきあう、 更年期のひととつきあう



入場無料  
定員480名

どなたでもご参加いただけます



無料でお持ち頂ける  
サンプルをご用意  
しております

日時 2017年3月12日(日)  
14:00~16:30(開場13:30)

会場 熊本市医師会館2階講堂・研修室  
(熊本市中央区本荘3丁目3-3)

○プログラム委員長/大場 隆(熊本大学大学院生命科学研究部 産科婦人科学 准教授)  
○司会/畑中 香保里さん(KKT熊本県民テレビ)

### 14:00 開会挨拶

熊本大学大学院生命科学研究部 産科婦人科学 教授  
熊本産科婦人科学会 会長

片渕 秀隆



### 15:30~16:30

#### ライブ人生相談

#### 「女の一生」

ゲスト  
伊藤 比呂美 さん  
詩人



その場で悩みに  
お答えします

~当日質問用紙を配布し、悩みを募集します~

**プロフィール** 性と身体性をテーマに、過激な言葉づかいと独特なリズムで現代詩を揺さぶり続ける詩人。一方で自らの妊娠、出産、育児体験を綴った「良いおっぱい悪いおっぱい」「おなかほっぺおしり」シリーズの出版・育児エッセーが、母親たちの共感を呼ぶ。近作は、超フェミニズムの語りによる「女の絶望」「女の一生」、親の介護から生と死を読み解く「父の生きる」「閉経記」など。現在は熊本とカリフォルニアを行き来しながら活動中。

### 14:10~14:30 講演1

#### 「女性の健康と骨粗しょう症」

熊本大学医学部附属病院  
産科・婦人科 助教

坂口 勲



### 14:30~14:50 講演2

#### 「ライフサイクルと女性ホルモン」

熊本総合病院産婦人科 部長

宮原 陽



### 14:50~15:30 ミニセミナーと体験&相談コーナー

- ミニセミナー「女性の健康をサポートする大豆のちから」
- 体験コーナー: 肌年齢チェック  
ボディコンディショナー(未来姿勢測定)  
インボディ(精密体組成測定)  
あなたは大豆が効く体質ですか?(エクオール産生能測定)
- 薬剤師によるお薬相談
- アンケート回答(ライブ人生相談「女の一生」)

あなたの体脂肪率や  
筋肉量、肌年齢、カラ  
ダのバランスなどを  
その場でチェック!

### 16:30 閉会挨拶

熊本大学大学院生命科学研究部 産科婦人科学 教授  
熊本産科婦人科学会 会長

片渕 秀隆

#### 申込方法

お申し込みは参加される方へ

①住所 ②氏名 ③電話番号を明記の上、ハガキ、FAX、またはメールでご応募ください。

宛先 〒860-8556 熊本市中央区本荘1丁目1-1

熊本大学大学院生命科学研究部産科婦人科学分野内

メール jsogkuma@kumamoto-u.ac.jp (※右のQRコードをご利用ください)

FAX 096-363-5164 (※FAXでのお申し込みは裏面をご利用ください)



※お申し込みがない場合でもご参加いただけますが、定員数を超えた場合、入場をお断りさせていただくことがあります。ご了承ください。

※ご連絡いただいた個人情報は、この公開講座のご連絡にのみ使用し、それ以外に利用することはありません。

[問]096-373-5269 / 熊本大学大学院生命科学研究部産科婦人科学分野内

# FAX応募用紙



# 096-363-5164

下記にご記入の上、お送りください

2017年3月12日(日)「女性の健康ケアで活力アップ」講演会に応募します

参加される方のお名前	ご住所	お電話番号
ふりがな		
ふりがな		
ふりがな		
ふりがな		
ふりがな		

※お申し込みがない場合もご参加いただけますが、定員数を超えた場合、入場をお断りさせていただくことがあります。ご了承ください。  
 ※ご連絡いただいた個人情報は、この公開講座のご連絡にのみ使用し、それ以外に利用することはありません。

## 伊藤比呂美さんへの人生相談

(メールでも受け付けています)

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

会場で紹介しても良い ※OKの方はチェックしてください



**会場** 熊本市中央区本荘3丁目3-3  
 熊本市医師会館2階講堂・研修室

**アクセス** バス……「大学病院前」バス停下車約2分  
 マイカー……医師会館駐車場は限りがありますので、なるべく公共の交通機関をご利用ください。

## 申込方法

お申し込みは参加される方の  
 ①住所 ②氏名 ③電話番号を明記の上、ハガキ、FAX、またはメールでご応募ください。

**宛先** 〒860-8556 熊本市中央区本荘1丁目1-1  
 熊本大学大学院生命科学研究部産科婦人科学分野内

**メール** jsogkuma@kumamoto-u.ac.jp (※右のQRコードをご利用ください)

