

～男性にこそ聞いて欲しい!!～ 女性イキイキ健康セミナー

平成29年

7/9 日

13:30 ~ 15:30

(13:00 開場)

平成28年4月1日に女性活躍推進法が施行され、女性のより一層の活躍が期待されております。

そこで今回、女性が生き生きと働き続けるうえで、女性も働きやすい環境づくりに役立つ法的な支援制度や、健康に関するセミナーを開催いたします。

経営戦略のひとつとして女性の活躍を考える経営者の方、奥様やパートナーの健康に興味のある男性も奮ってご参加ください。

会場

とうほう・みんなの文化センター
2階会議室 (福島市春日町5-54)

対象

男・女 問わずご参加頂けます

定員

100名

参加費

無料 ※お申込方法/お問い合わせは裏面をご覧ください。



室井 和美 先生



菅野 智広 トレーナー

13:30 ~ 13:40

開催にあたって

株式会社東邦銀行 ダイバーシティ推進プロジェクト

13:40 ~ 13:50

キレイと元気に役立つ“豆”知識

大塚製薬株式会社 女性の健康推進担当 倉橋 仁

13:50 ~ 14:00

女性活躍推進に関わる支援制度について

福島県 商工労働部 雇用労政課

14:00 ~ 14:20

自宅でもできる簡単フィットネス

ニッポースポーツ・ルネサンス福島 菅野 智弘 トレーナー

- 休憩 -

14:40 ~ 15:30

女性のライフステージと健康

あおば通りかずみクリニック 院長 室井 和美 先生

参加者
特典

健康に役立つ、大塚製薬 製品セットを **プレゼント!!**



すべてを地域のために

東邦銀行 ダイバーシティ推進プロジェクト



Otsuka 大塚製薬

