

入場無料

先着200名様  
ご招待

参加者  
募集中

Otsuka 女性セミナー

# 輝く女性のための グッドエイジング セミナー

とき 2018年 2月12日(月・祝)  
13:30~16:30(開場13:00)

ところ ホテルメルパルク 熊本2F  
熊本市中央区水道町14-1

〔定員〕 200名様(先着順・定員になり次第締切)

〔主催〕 大塚製薬株式会社熊本支店  
ニュートラシューティカルズ事業部



## セミナー

第1部



女性ホルモン活動(ホル活)  
最前線  
みやはらレディースクリニック  
院長 宮原 陽 先生

第2部



女性のライフスタイルと  
カラダケア~婦人科検診のこと~  
うちの産婦人科  
院長 内野 貴久子 先生

## ピラティス体験



骨盤底筋群と自律神経によい  
簡単ピラティス  
ピラティスインストラクター  
パーソナルトレーニング  
田村 幸助 氏

どなたにも  
無理なくできる  
エクササイズ  
です



〔司会・進行〕 藤本愛英さん  
元TKUアナウンサー・  
キャリアコンサルタント・  
アスリートフードマイスター

## ご来場プレゼント!

イベント参加者全員に  
プレゼント!

「ボディメンテゼリー」  
「SOYJOY」  
「賢者の食卓」を  
3点セットでプレゼント!



## 無料体験

エクオール検査(ソイチェック)体験

イベント参加者の中から希望者10名様に、  
ソイチェックを無料体験していただけます。  
大豆の健康効果度がその場で分かります。

くわしくは  
裏面へ

## トークセッション

セミナー講師陣が皆様からの質問や  
お悩みにお答えします

〔主催〕大塚製薬株式会社ニュートラシューティカルズ事業部

〔後援〕熊本市産婦人科医会、NPO法人いいおんな会議、隣同仁堂、うちの産婦人科、みやはらレディースクリニック、(株)ヘルスケアシステムズ、(株)メビウス、たさき薬局

会場のマップ、応募方法など詳しくはウラ面をご覧ください

# 輝く女性のための グッドエイジングセミナー



**とき** 2018年 **2月12日** (月・祝)  
13:30~16:30 (開場13:00)

**ところ** ホテルメルパルク熊本2F 白川  
熊本市中央区水道町14-1  
「水道町バス停」「水道町電停」より 徒歩約3分

※当日は、他のイベントも開催されていますので、公共の交通機関のご利用をお願いいたします。  
※イベント使用の駐車場割引はございませんので、ご了承ください。

## 講師プロフィール



みやはらレディースクリニック 院長  
**宮原 陽 先生** Yo Miyahara

- ・日本抗加齢医学会専門医
- ・日本産科婦人科学会専門医
- ・日本婦人科腫瘍学会専門医

1973年宮崎県生まれ。  
1998年に熊本大学医学部卒業後、熊本大学医学部附属病院産科婦人科、水俣市立総合医療センター産婦人科、熊本総合病院産婦人科部長を経て、2018年2月にみやはらレディースクリニック(熊本市西区春日7丁目21-15)を開業。



うちの産婦人科医院 院長  
**内野 貴久子 先生** Kikuko Uchino

日本産科婦人科学会専門医  
1997年、熊本大学医学部を卒業。  
熊本大学医学部附属病院産婦人科、熊本赤十字病院産婦人科、慈恵病院などを経て、2013年11月熊本市南区八幡に、うちの産婦人科を開業。



レプリブル 代表取締役  
**田村 幸助 氏** Kosuke Tamura  
ピラティスインストラクター・パーソナルトレーニング

1985年、熊本県八代市生まれ。  
熊本大学教育学部生涯スポーツ福祉課程卒業。大手パーソナルジムで、プロスポーツ選手や芸能人などのボディメイクに携わった後、2015年、福岡市中央区薬院にトレーニングスタジオリブルをオープン。ライフスタイルに合わせた美しく健康的なカラダづくりのサポートを行っている。

## プログラム

- 13:00 開場
- 13:30 **女性ホルモン活動(ホル活)最前線**  
みやはらレディースクリニック  
院長 宮原陽 先生
- 14:10 エクオール検査(ソイチェック)体験
- 14:35 **骨盤底筋群と自律神経による  
簡単ピラティス**  
ピラティスインストラクター・パーソナルトレーニング  
田村幸助氏
- 15:05 **女性のライフスタイルとカラダケア  
~婦人科検診のこと~**  
うちの産婦人科  
院長 内野貴久子 先生
- 15:45 **トークセッション**
- 16:30 終演

※プログラムは変更になる場合がございます。ご了承ください。

## ソイチェックとは?

女性ホルモンのはたらきを助ける物質「エクオール」が体内で作られるか、測定できる検査です。ソイチェックなら尿で簡単にチェックできます。通常は郵送でサンプルを検査機関に提出して結果が分かります(4,104円相当)。  
※検査を希望する方は、検査前3日間はエクオール含有のサプリメントの摂取を避けていただく必要があります。

## 【応募方法】

セミナー参加ご希望の方は、QRコードからの応募専用フォーム、メール又はFAXにて  
①代表者の氏名 ②年代 ③参加人数 ④連絡可能な電話番号 を明記の上、お申し込みください。受け付けを確認後、折り返しご連絡いたします。

☑ 入力しやすい応募専用フォームはこちらのQRコードから



✉ メール info@srdp.co  
☎ FAX 096-273-7995

**応募切 2018年2月9日(金)** ※定員に達した場合は、早めに応募を締め切る場合がございます

代表者の氏名	年代	参加人数	連絡可能な電話番号
	代	人	-
女性ホルモンや婦人科検診について、気になることや質問したいことがあれば、ご記入ください。			

お問い合わせ (株)セレンディビティ「グッドエイジングセミナー」係 TEL 080-4273-3023 (受付時間:平日9時~17時まで)

※預かりした個人情報は、本セミナーの運営のみに使用し、それ以外に利用する事はありません。